

## Soutien individuel : quand le travail vous pèse, parlez-en !

<b>Quoi</b>	Une approche focalisée sur la personne pour aborder le thème du travail et ses répercussions sur la santé et le bien-être.
<b>Pour qui</b>	Les employé/es (collaborateurs/trices ou cadres) d'une organisation, qu'elle soit public ou privée.
<b>Par qui</b>	Des psychologues et psychologues du travail de l'Institut de médecine du travail, ifa, spécialisés dans les questions de santé au travail.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identification des difficultés rencontrées dans l'environnement professionnel par l'écoute active</li><li>• Recherche de sens et identification de potentiels d'amélioration</li><li>• Mobilisation des ressources de la personne et orientation vers la reconstruction de sa santé au travail</li></ul>
<b>Ce n'est pas</b>	Une thérapie individuelle, une médiation dans le cadre d'un conflit entre deux ou plusieurs personnes, un soutien au niveau privé ou familial. Il ne s'agit pas non plus de se substituer à l'encadrement ou aux ressources humaines de l'organisation mais de ne proposer ce service que lorsque ceux-ci n'ont pas les ressources nécessaires ou que l'intervention d'une personne externe est souhaitée/souhaitable.
<b>Approche</b>	Entretiens individuels semi-structurés lors desquels sont passés en revue les domaines professionnels générateurs potentiels de stress et de difficultés ; recherche commune de solutions et définition d'actions concrètes ; suivi et évaluation des actions mises en œuvre lors d'un deuxième, voire d'un troisième entretien si besoin.
<b>Durée</b>	2-3 entretiens d'1h à 1h30.
<b>Lieu</b>	Tous les mercredi après-midi, sur rendez-vous, de 13h30 à 18h à : Institut de médecine du travail, ifa Crêt de la Réunion 2 1142 Pampigny  Sur demande : <ul style="list-style-type: none"><li>- possibilité de déplacement</li><li>- possibilité d'ouvrir une « permanence » d'une demi-journée au sein d'une organisation</li></ul>

**Tarifs**

Consultations individuelles : CHF 200.-/heure\* ; frais de déplacements, si applicables, non compris.

Permanence au sein d'une organisation : CHF 200.-/ heure de présence, frais en sus.

**Contact**

Anny Wahlen

Institut de médecine du travail, ifa,

Crêt de la Réunion 2

Case Postale 26

1142 Pampigny

Téléphone 021 / 800.00.62

E-Mail [consultation@medecinedutravail.ch](mailto:consultation@medecinedutravail.ch)

Web [www.medecinedutravail.ch](http://www.medecinedutravail.ch)

\* le tarif ne doit pas être un obstacle à la prise en charge ; chaque demande sera étudiée et si nécessaire, un arrangement sera proposé.