

Portrait

L'Institut de médecine du travail, ifa a été créé en 1995 à Baden, suite à l'externalisation du service de médecine du travail d'ABB Suisse. Le Dr méd. Dieter Kissling, spécialiste en médecine générale et médecine du travail en est le directeur. L'objectif de l'ifa est d'offrir l'ensemble des prestations santé aux organisations actives dans les secteurs de l'industrie et des services, qu'elles soient publiques ou privées. L'ifa emploie près de 90 collaborateurs* répartis entre centres de santé, consultation en médecine du travail, cabinets médicaux de groupe (généralistes et spécialistes) et promotion de la santé en entreprise.

L'ifa a ouvert un centre de compétences en Suisse romande en mai 2007. Celui-ci se focalise principalement sur le développement et la mise en œuvre de concepts de promotion de la santé en entreprise. Ses compétences regroupent notamment l'accompagnement de direction, la formation des cadres et des collaborateurs* (dans le domaine des compétences relationnelles et de la gestion de la santé), les campagnes d'information sur des thèmes de santé, les analyses et états des lieux, de même que l'animation de cercles de santé en vue d'optimiser les conditions de travail.



Suisse allemande & siège :

Institut für Arbeitsmedizin, ifa
Gesundheitsförderung
Kreuzweg 3
5400 Baden
+41 56 205 61 99

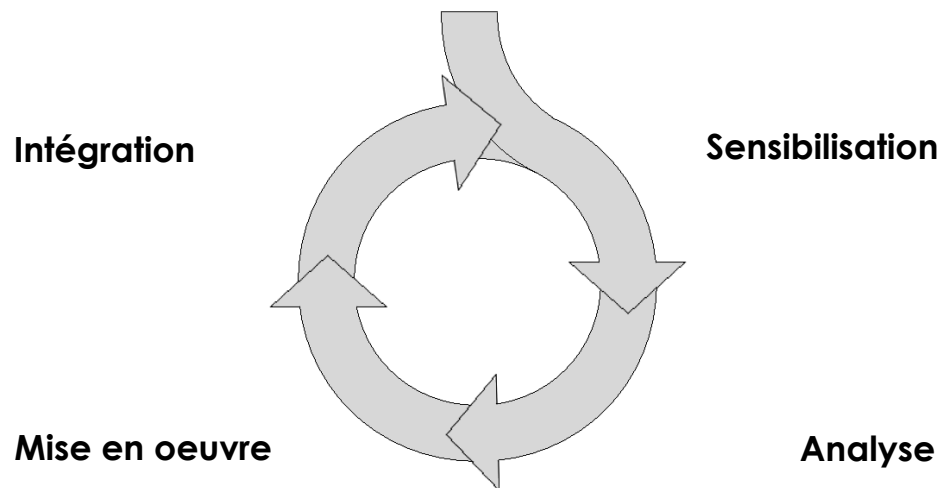
Suisse romande :

Institut de médecine du travail, ifa
Crêt de la Réunion 2
Case postale 26
1142 Pampigny
+41 21 800 00 62

www.medecinedutravail.ch
www.arbeitsmedizin.ch
info@medecinedutravail.ch

**La forme masculine a été privilégiée pour conférer une certaine légèreté au texte et ne traduit aucunement une discrimination de genre.*

Gestion de la santé en entreprise, une approche globale



Gestion de la santé en entreprise

Notre apport lors de la mise en place d'une approche globale de gestion de la santé en entreprise se fonde sur une pratique de plus de 10 ans au service d'organisations de toute taille. Nos prestations couvrent toutes les étapes de la démarche, de l'analyse de situation jusqu'à l'évaluation des interventions effectuées, en passant par la mise en œuvre de mesures ciblées.

Gestion des absences

Nous soutenons et conseillons les organisations dans la mise en place d'une approche globale de promotion du bien-être des collaborateurs*. Des résultats significatifs, notamment de diminution des absences et d'augmentation de la satisfaction des employés*, peuvent être obtenus par l'implication du personnel d'encadrement, de la direction et des RH. Nous disposons également d'une palette de formations sur ce thème, éprouvée par de nombreux clients.

Certification et Distinctions

L'ifa est la première PME à avoir obtenu le Label «Friendly Work Space®» depuis sa création en 2009.

Premier prix pour la promotion de la santé en entreprise du canton de Zurich pour notre client Max Schweizer SA, en 2006.

En 2005, l'entreprise Alstom, dont nous soutenons les projets de PSE, a reçu une distinction dans le cadre du Prix pour la promotion de la santé du canton d'Argovie.

Lauréat du prix „Gsund und zwäg im Betrieb“ du canton d'Argovie en avril 2004.

Affiliation

L'ifa est membre de l'Association suisse pour la promotion de la santé dans l'entreprise (SVBGF).

| Autres prestations de l'Institut de médecine du travail, ifa

- Médecine du travail
- Centres de santé
- Physiothérapie
- Psychothérapie
- Coaching

| Être client ifa

La philosophie de l'ifa repose sur une vision à long terme de la gestion de la santé. Celle-ci vise à susciter un changement de culture chez nos clients et influence la manière dont sont conduits nos projets.

Avec chaque client, quelque soit sa taille, nous nous basons sur les principes d'intervention suivants :

- autonomie : nous développons les compétences de nos clients et leur laissons la responsabilité de la gestion des projets
- participation : chaque partie prenante est impliquée dans chaque étape et décision-clé à prendre
- approche multidisciplinaire : nous offrons l'expertise et expérience de plusieurs professionnels de la santé en entreprise

| Equipes

Que ce soit pour des interventions préventives ou curatives, les professionnels de l'ifa (médecins, psychologues, physiothérapeutes, infirmiers*, etc.) sont disponibles dans toute la Suisse.

Nos prestations sont offertes en français, allemand et anglais (italien et espagnol sur demande).

ifa.

Cabinets
médicaux

Centres
de santé

Médecine
du travail

Promotion
de la santé
en entreprise

| Label «Friendly Work Space®»

«Friendly Work Space®» est un label suisse certifiant des entreprises ayant mis en place une gestion globale et systématique de la santé. Nous accompagnons et conseillons les entreprises candidates tout au long du processus de certification, offrant notre expertise de prestataire de services et de co-concepteur des critères de qualité du label.

www.promotionsante.ch/label

| Gestion du stress en entreprise – S-Tool

Identifier les causes du stress, définir des mesures d'amélioration ciblées et en évaluer l'efficacité sont les trois objectifs d'un projet pilote (SWiNG) conduit entre 2008 et 2010 dans 9 entreprises actives en Suisse. Les enseignements tirés de ce projet nous permettent d'offrir une méthodologie, des outils et des conseils adaptés aux besoins de chaque entreprise soucieuse de maîtriser durablement les conséquences négatives du stress. L'ensemble de la démarche repose sur les critères de qualité du réseau européen de promotion de la santé en entreprise.

www.promotionsante.ch/swing

| pme-vital

Boîte à outils « Promotion de la santé » librement accessible aux entreprises. Utilisée depuis 2001 par des organisations de divers domaines d'activité, elle permet, de ce fait, des comparaisons utiles (Benchmark). L'ifa a contribué à développer cette offre et l'a utilisée dans le cadre de nombreux partenariats. Profitez de ce savoir-faire pour une utilisation optimale des outils d'analyse ainsi que de nos conseils de mise en œuvre par étapes.

www.pme-vital.ch

| Travail posté – travail de nuit

Nous développons des modèles de travail posté et de travail de nuit et vous soutenons et conseillons lors de leur mise en place, particulièrement en ce qui concerne les enjeux tels que la santé des collaborateurs*, l'organisation du travail, le sommeil et la récupération, l'alimentation, l'activité physique, la vie sociale, etc.



Sensibilisation

Le premier pas de la démarche est le choix délibéré de la direction d'opter pour un programme global plutôt que pour des mesures ponctuelles. Pour soutenir cette décision, de même que pour en clarifier la philosophie, la plus-value et les facteurs de succès, nous préconisons l'organisation d'un atelier ou d'une séance de sensibilisation à la gestion de la santé en entreprise. L'implication des décideurs dès la genèse de la démarche améliore notablement ses résultats à long terme.

Les prestations suivantes sont à votre disposition pour consolider la phase de lancement du programme :

- Atelier de sensibilisation de la direction / des cadres supérieurs
- Entretien de soutien / conseil avec la personne en charge du projet
- Exposé d'introduction au thème de la gestion de la santé en entreprise (GSE) à l'intention de l'encadrement



Analyse

Une analyse détaillée de la situation de l'organisation permet d'identifier les enjeux majeurs en termes de santé et les mesures efficaces d'amélioration. Elle est construite en fonction des besoins et des spécificités propres à chaque organisation.

- Enquête collaborateurs* et / ou cadres (p.ex. avec pme-vital)
- S-Tool (questionnaire de mesure du stress sur la place de travail)
- Visite des postes de travail
- Observation des tâches
- Entretiens
- Cercle de santé / atelier de santé
- Analyse ergonomique

Un atelier de planification avec la direction pendant lequel est définie une stratégie d'intervention, basée sur les résultats de l'analyse, clôture cette phase. Les thèmes suivants y sont traités : objectifs, priorités, ressources internes, rôles, responsabilités des différents acteurs et coûts.



Mise en oeuvre

Nous mettons nos compétences à votre disposition par le biais de conseils, d'interventions diverses et de formations, principalement dans les domaines suivants :

- Introduction à la PSE et la GSE
- Prévention et gestion du stress
- Prévention du burn-out
- Gestion des absences
- Prévention des dépendances
- Prévention du harcèlement / mobbing
- Life Domains Balance ou comment concilier vie privée et vie professionnelle
- Ergonomie / workhardening
- Techniques d'entretien
- Gestion de conflits
- Violence domestique
- Travail en équipe / teambuilding
- Collaborateurs* 50plus (préparation à la retraite)
- Soutien psychosocial en situation de crise (formation et débriefing)

Ceux-ci sont offerts dans la forme répondant au mieux aux besoins du client :

- Exposé, conférence
- Atelier
- Lunch meeting
- Campagne de sensibilisation
- Cours de formation, etc.
- Accompagnement individuel



Intégration

Les prestations suivantes renforcent la qualité de la gestion de la santé en entreprise (GSE) et améliorent le caractère durable des effets obtenus :

- Conseils pour une intégration réussie de la GSE dans les processus de l'entreprise
- Enquête d'évaluation des actions entreprises
- Amélioration et développement des mesures et des indicateurs
- Self-Assessment GSE en vue de l'obtention du label